

**Männerriege**



**Reigoldswil**

MR Reigoldswil  
4418 Reigoldswil

[www.mr-reigoldswil.ch](http://www.mr-reigoldswil.ch)

# **„COVID 19 Schutzkonzept“ Männerriege**

## **Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 11.August 2020**

Version: 03.08.2020

Ersteller: Urs Affolter (Technischer Leiter und Corona-Beauftragter)  
sowie das Co-Präsidium  
Hubert Kurmann Werner Schweizer

**Männerriege**



**Reigoldswil**

## **Neue Rahmenbedingungen**

Ab dem 11. August ist der Trainingsbetrieb unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen.

## **Zielsetzungen**

Ziel ist es, die schrittweise Normalisierung der Bewegungs- und Trainingsaktivitäten im Turnsport umzusetzen, und die gesundheitlichen/epidemiologischen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) einzuhalten. Die Verantwortung zur Umsetzung der Schutzmassnahmen liegen bei dem Vorstand, Leiter sowie den Turnerinnen und Turnern

## **Übergeordnete Grundsätze im Sport**

Die vorliegenden Schutzmassnahmen basieren auf den allgemeinen Grundsätzen a)r Verhinderung der Weiterverbreitung des Corona Virus. Diese Grundsätze sind:

- 1 Symptomfrei ins Training
- 2 Ferien - Quarantäne
- 3 Distanz halten (wenn immer möglich 1.5 m Abstand)
- 4 Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- 5 Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.
- 6 Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Vereins

## **Erläuterungen zu den Grundsätzen**

### **1. Nur symptomfrei ins Training**

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### **2. Ferien – „Quarantäne“**

Nach der Rückreise aus den Ferien gilt der Quarantänevorschläge des BAG zu beachten.

(<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/empfehlungen-fuer-reisende.html>), zusätzlich bitten wir euch, freiwillig auf die nächsten 2 Trainings zu verzichten, sofern Ihr eure Ferien im Ausland verbracht habt.

### 3. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unseren Trainings max. 35 Personen (alte Turnhalle mit 350m<sup>2</sup>) teilnehmen dürfen.

### 4. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### 5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht. Dies geschieht bei uns in Form einer Excel-Tabelle. (Vorlagen in gedruckter Form sind im Schrank.)

### 6. Bestimmung Corona-Beauftragter des Vereins

Jede Organisation; welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Urs Affolter (Technischer Leiter). Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 77 534 58 45 oder [uaf@gmx.ch](mailto:uaf@gmx.ch)). Er und die Leiter sind verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden.

### **Die Leiter:**

- Unterstützen den Corona-Verantwortlichen und planen die Trainings unter Einhaltung der 6 Grundsätze.
- Aktives Eingreifen/Hilfestellung erfolgt nur, wenn es zwingend notwendig ist.